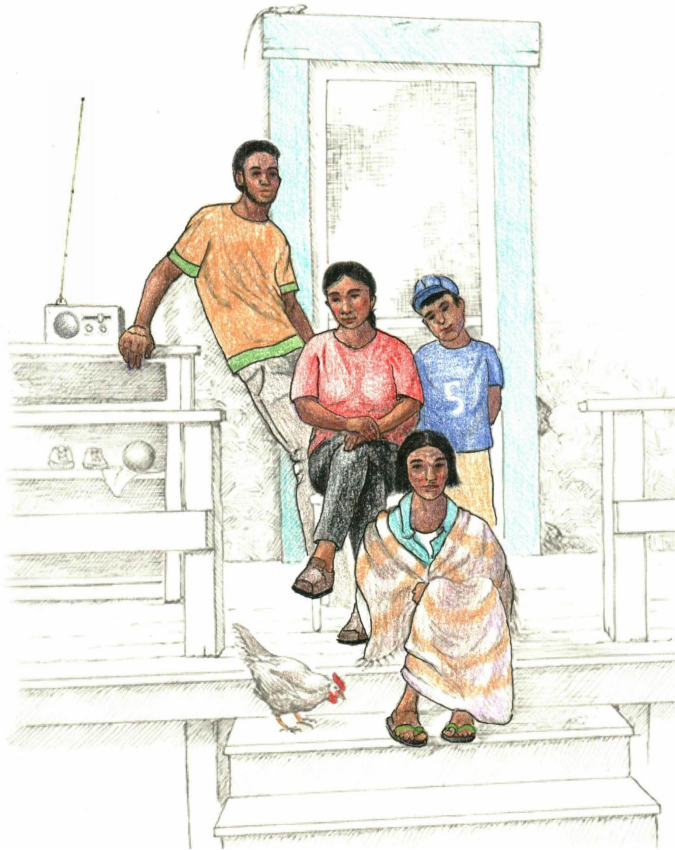


Pengalaman Nanek Pringak ku Padeg berkeunaan Covid-19

A Family's Experience with COVID-19 at Home



Pengalaman Nanek Pringak ku Padeg berkenaan
Covid-19

*A Family's Experience
with COVID-19 at Home*

Gambar bilukes ya Mark Marcuson, © 2021 SIL International. CC
BY-NC 4.0.

Semai
Malaysia



<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

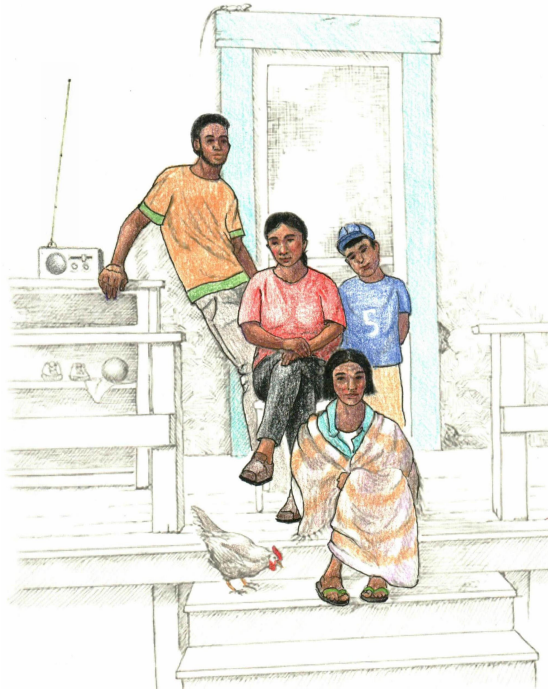
You are free to make commercial use of this work. You may adapt and add to this work. You must keep the copyright and credits for authors, illustrators, etc.

Adapted from original, *A Family's Experience with COVID-19 at Home*, Copyright © 2021, SIL International. Licensed under CC BY 4.0.

Mong kebenaran untuk bitejemah ju bop COVID-19 Home Based Care: How to do it best for the patient and the family, 2020, Difaem - German Institute for Medical Mission, www.difaem.com.

Bop bibeh berdasarkan sumber maklumat mengenai Kesihatan Awam bagi tujuan pendidikan taleh. Bop adeh pek sesuei bipejadi sebagei nasihat perubatan. Ma-ma taleh soalan bekenaan hal-hal di bipasal ku padeh, sila behubong ru Pegawai Kesihatan.

Anita ru ipringak naigei ku pekan macot.
Kek mimang kigemar ha ikerjak sebagei
numom cikgu sekolah tapi isekulah ya
tutop kerana virus COVID-19.



Ku ipadeg, Anita kicerngai siaran radio ru
jeoi kibelajar mengenai virus COVID-19
ru bagei harok virus ajeh kijekjog nu
manusia.

Ju pekara de kibelajar ajeh, Anita kiajar sengo-sengo ku ikomuniti care bageiharok ha lindog diri ju virus ajeh.



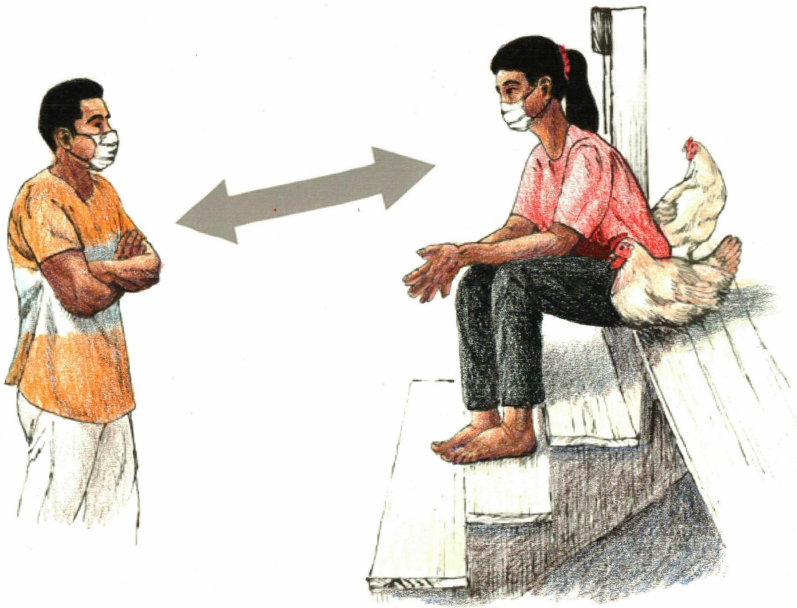
Kek kipanei, amen kihol nu luar ru belwal ru jeoi mai, kek senang kaha-kep nyaknik virus ajeh. Tapi, kek kipanei ikepentengan dea dikdij mai naipanei care ha lindog diri ju virus ajeh. Kek kiajar ijiran-jiran, "Hik hot hibejaga-jaga ru hot selalu hisuj teg hik ya sabon."

Telas ajeh, kek kipeterang, "Hik mesti hilog tuntop moh ru empag mase hihol ju kendeg, atau ku mase hik mong ru mai de pek naigei sama deg ru hik."

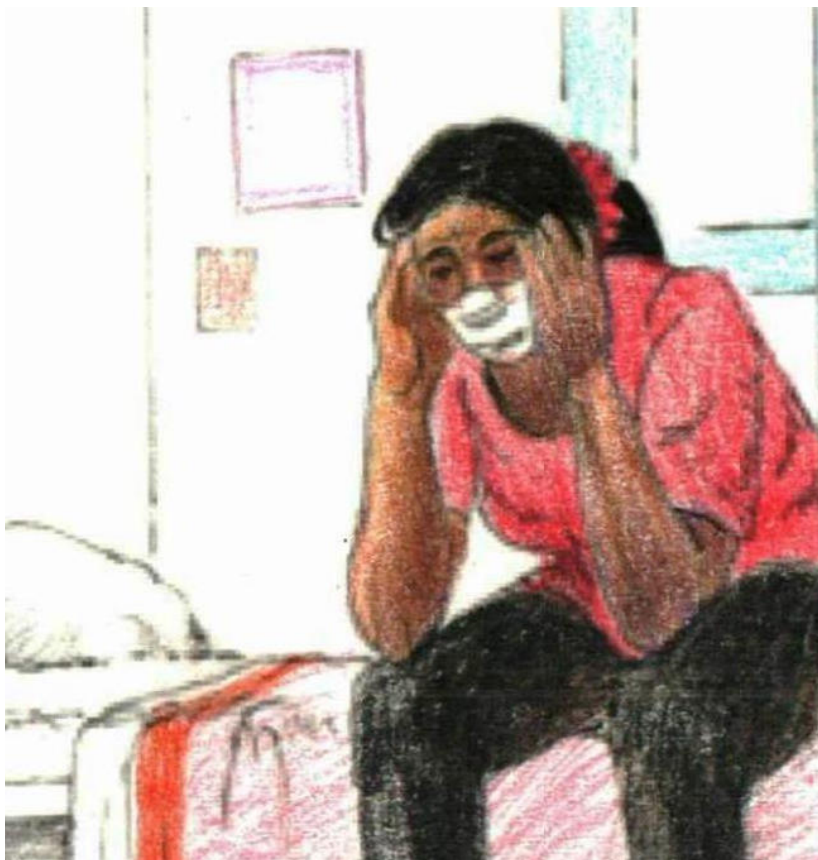


"Hik juga mesti hielak luang jeoi mase ru sengoi-sengoi de pek sama deg ru hik."

"Hik juga mesti hijarak diri 2 miter
inyaknak ju mai kilek, baik mase ku
kedei, ku tempat kerjak, atau mase
hibelwal ru jiran.



"Amen hibeh bagei ajeh, hik buleh
hitulog pebehenti virus ajeh dari kijekjog
ju numom nu numom."



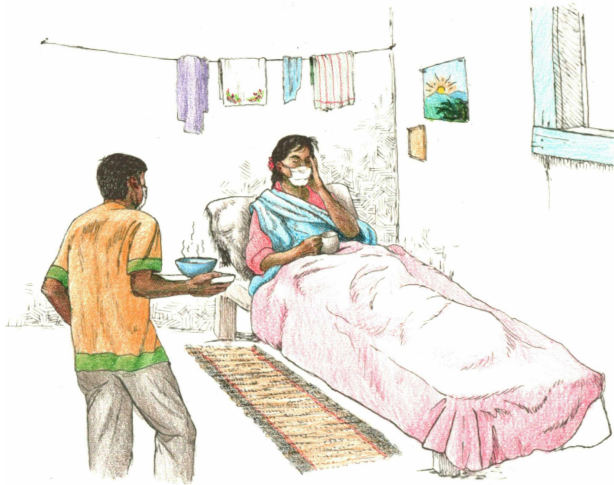
Nuarik, Anita kirasa pek sihat iberog. Ihat pehot ikui, beket iberog, ru kek ya mula kikehol. Kek juga kiperasan kek pek dapat kirasa ru kikerngoi caknak de kicak. Anita kisedar kek ya kikenak nyaknik virus Covid-19.

Kek segera kipasal nu iperingak, "Hik mesti higei padeg ru hielak diri ju mai kilek. Virus Covid-19 mungken ya kijekjog nu engkek juga hamapen pek engkenyik. Engkek doh senang engkeog virus ajeh kijekjog nu mai kilek."



Telas ajeh, Anita kimuj nu kiasseg idiri nu kateh bilek kihalei, nyak ju iperingak de kilek. Kek kinyek doh inyaknik kijekjog nu enai ru enai pen doh nainyik juga.

Igensir, David, kijaga ha kek. Kek kien caknak nu ikenah ru kikit pingat-mangkok de ya kusong ju bilek ajeh. Kek kiaseg pingat-mangkok de biguna ya ikenah ajeh dea pek biguna ya mai kilek.



David selalu kilog tuntop moh ru empag jap kali kimuj nu kateh bilek de bigei ya ikenah ajeh. Kek juga selalu kisuj iteg jap kali kibeh ma-ma ihal ha ikenah ajeh. Anita juga kilog tuntop moh ru empag jap kali igensir kimuj nu kateh ibilek.

Pringak enai ajeh naikungsi tandas ru deg mahnuh de sama. Jadi, jap kali Anita kiguna tandas atau deg mahnuh ajeh, kek selalu kilog tuntop moh ru empag.



Amen ya sudah, kek selalu kisuj jap permukaan ya sabon sebelum kijog nu ibilek.

Telas memerip arik ju kenjeh, Marcos, kenon Anita de iumor 8 tahot ya mula kirasa nyik juga. Amek Anita de kigei sama ru enai pen ya mula kirasa beket iberog. Ubai rimnar ajeh ubai gei ku bilek de sama ru Anita kerana naiha-lindog pringak enai de kilek dea pek jekjog nyaknik enai.

Gensir Anita kihalei taleh de boleh ngengngeng caknak ha ipringak de nyik ajeh.

Bilek de bigei ya Anita, ikenon, ru iamek ajeh ihat macot.



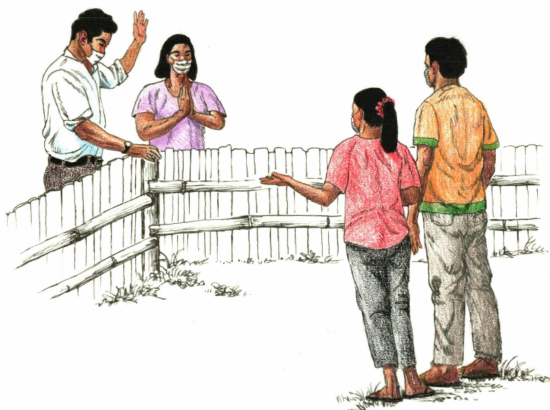
Mujur, bilek enai ajeh mong pintu de
buleh naihol nu luar deg. David kiseryap
tempat ku luar pintu ajeh, tempat ha
ipringak de nyik ajeh naiberihat sambel
nairasa udare segar.

Kekenon menaleh Anita ru David de kilek naitulog ma de patot ju care naibrencet ru naisahsah.



Jiran enai naien barang caknak ru penglai nyaknik ha enai dea pek naihol. Itujuan dea pek naiog nyaknik enai kijekjog nu mai kilek. Enai naipanei, hamapen nenumom sengo ai ajeh pek kirasa nyik, kek lekat buleh kiog inyaknik kijekjog nu mai kilek. Enai naipanei, mimang ihat penteng dea pringak Anita ru David hat naigei padeg taleh.

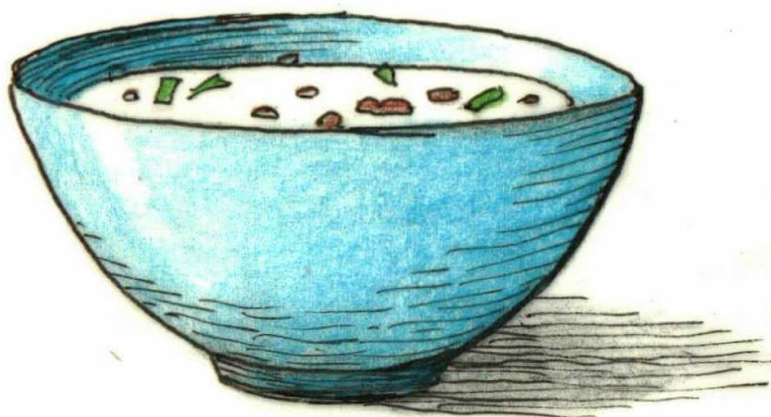
David kiurok nu ijiran-jiran, "Aguk
terbuk rek nu pringak enj de nyik adeh!
Enj ngnyek engkek pen doh engkenyik
juga. Tapi, bedoaleh ha jik ru suegleh jik
ju luar deg taleh."



Pastor enai kihol jap memerip arik,
kibedoa ha mai de nyik, ru kiog galakkan
nu enai ju luar pagar deg. Kek juga pen
turot kibehati-hati ju care kilog tuntop
moh ru empag.

Maria, pekerjak Kesihatan komuniti,
kiajar David icara ha jaga ipringak de
nyik ajeh. David kipanei bile ru
bageiharok kaha-og penglai kengreg nu
ipringak amen ipringak ajeh naiperlu.

Ku mase pek lalu naiha-cak jeoi, kek kiog
enai caknak bagei ha sup. Ikekenon
menaleh naitulog masak sup ajeh.

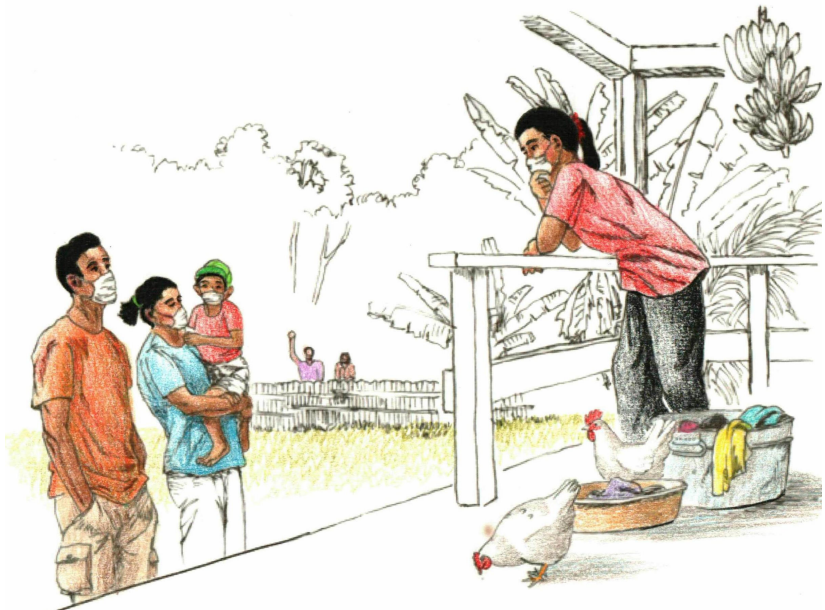


Ijak, Flora, kinyik terok lei pek lalu kicakcak.



Jadi, David kicampor 8 sudu gula ru setengah sudu empoj ku kateh teu ru kiog Flora, ijak ajeh kingot. Kek selalu kipastikan ipringak de nyik ajeh naingot jeoi teu, sekurang-kurang 2 liter nuarik.

Telas memerip arik kinyik terok, Anita ya
mula kirasa bor. Ikenon, Marcos, pek
kinyik terok ru deras kibor.



Flora, amek Anita, juga ya mula kirasa bor telas memerip arik, tapi telas ajeh kinyik gumaken terok nij. Ibengket berog gumaken terok ru ya mula susah kaha-belehem.

Anita kisengoh. Kek kiurok nu David, "Hik mesti hien amek nu dokte!"

David kiberlag, "Enj betol-betol ngbeharap hik buleh hibeh bagei ajeh. Tapi, pek mong bas kerana PKP. Maria, pekerjak Kesehatan Komuniti hik pen pek dapat kihol madeh!"

Syukur, Anita buleh kitalipon Maria ru
kisemanj nasihat ha care kaha-jaga iamek.



Maria kiurok, "Ingat, engkek mesti
kuarantin ru pek engkebegaul ru mai
sekelileg dea pek engkeog nyaknik
engkek kijekjog nu mai kilek. Mimang
mong icare ha jaga amek hek hamapen
pek dapat engkehol nu luar."

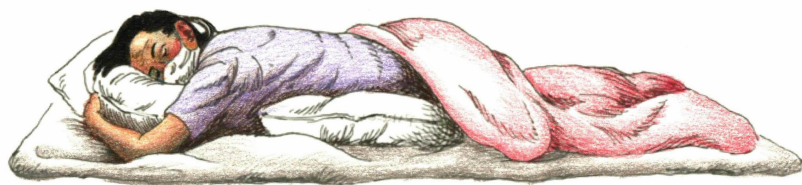
Kiurok nu Anita, "Hek hunen dapat hajaga amek hek kerana lihek ya hakenak Covid-19 ru pek mungkin boleh hakena nukali nij. Bilek amek hek hotleh mong aliran udare de bor ru kek hot selalu kingot teu, pek kira teu kusongka, tehka, atau sup." Maria kirasa lega kerana bilek enai mong pintu nu luar deg, jadi boleh naibuka dea muj pinoi nu kateh deg.

David kibuka pintu ru kiletak jaring dea pinoi dapat kimuj, tapi kemet ru roi pek dapat. Amen pintu bitutop, David kipastikan tingkap lekat kibuka dea udare segar dapat kimuj nu kateh deg ru kitulog ijak kibelehem lebeh senang nij.

Anita kitulog iamek ngot teu sekurang-
kurang tiap nujam nukali.



Anita kibelajar ju Maria, tiap jam iamek hot kitarek ilehem ajerek, ru kiperhol ilehem ajeh pelahat-lahat. Hal ajeh buleh kitulog iparu-paru kibekerja bor.



Anita juga kitulog iamek selalu kitukar icare daknak. Kek kicuba beh iamek dakdak kekkop kerana hal ajeh buleh kitulog iamek kibelehem dea iparu-paru kibekerja bor.

Maria juga kiasar Anita care kilek de
buleh kitulog paru-paru iamek ajeh. Icare.
guna butol tenghol.



Mula-mula, Anita kiisi butol kusong ya
teu, lebeh kurang 5 sentimeter iteninggi ru
kiletak strow ku kateh butol ajeh.

Telas ajeh, iamek kitehol nu kateh butol
ajeh pelahat-lahat lei iteu hol jeoi udare.
Kibeh hal ajeh memerip kali nuarik dea
kitulog iparu-paru bekerjak bor.



Anita kibesyukor ha neajar ju Maria.
Iamek ya mula kirasa bor ru itenage ya
kijekjog nij.

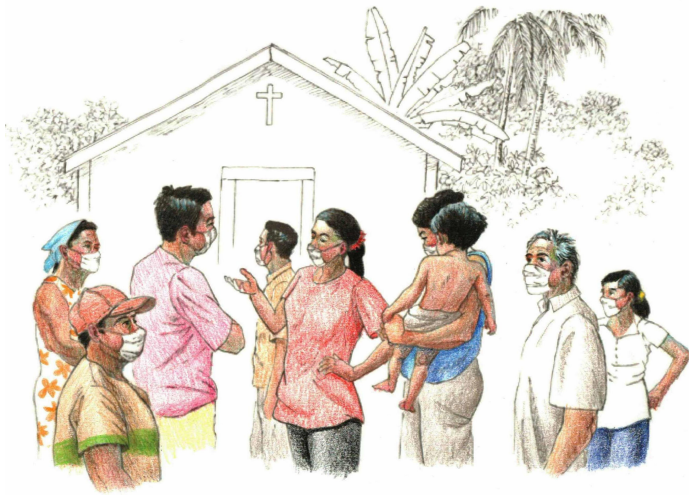
	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X
X						

Ipringak naikira merip iluniu sejak Anita,
Marco, ru Flora mula nainyik. Telas ya 14
arik, naikot nij suhu berog enai. Telas 24
jam, pek mong numom pen ju enai ajeh
de nyik. Jadi, enai ya boleh naihol ju
kendeg. Enai ya pek akan naiog nyaknik
enai kijekjog nu mai kilek.

Anita kibeharap pek liu nij dapat kibakek ru Maria, pekerja Kesehatan komuniti enai ajeh. Kek kaha-ucap trime kaseh nu dikdij ineajar. David ru Anita ubai rasa bangga kerana ya ubai jaga pringak ubai sebaik mungkin hamapen pek dapat naihol ru naiberkep tenulog ju klinik atau hospitel.

Jeoï mai ku kateh komuniti enai ajeh de naikena Covid-19. Anita ru David ya jeoi ubai belajar ru hunen dapat ubai tulog komuniti liubai, ru pringak enai juga.

Gerija enai selalu naipelagak mai ya bedoa ru selalu juga naien caknak ha mai de nyik. Enai juga naitulog danan mai kerana Covid-19, ru naiturot serta besedeh besama pringak ru komuniti ajeh.



Jap-jap mai ya pek sabar naiha-berkep cencuk vaksin dea enai bilindog ju virus Covid-19. Syukur, sementare naipimpoj, enai ya naipanei perkara de patot naibeh.

